

ÖSSZEFOGLALÓ KEZELŐORVOSA/HÁZIORVOSA SZÁMÁRA



TRACE ELEMENTS, INC.

4501 Sunbelt Drive - Addison, Tx - 75001 - U.S.A.

LABORATORY NO.: 1144365

PROFILE NO.: 2

MINTA TÍPUSA: HAJ

PÁCIENS: BALAZS

KOR: 2

NEM: F

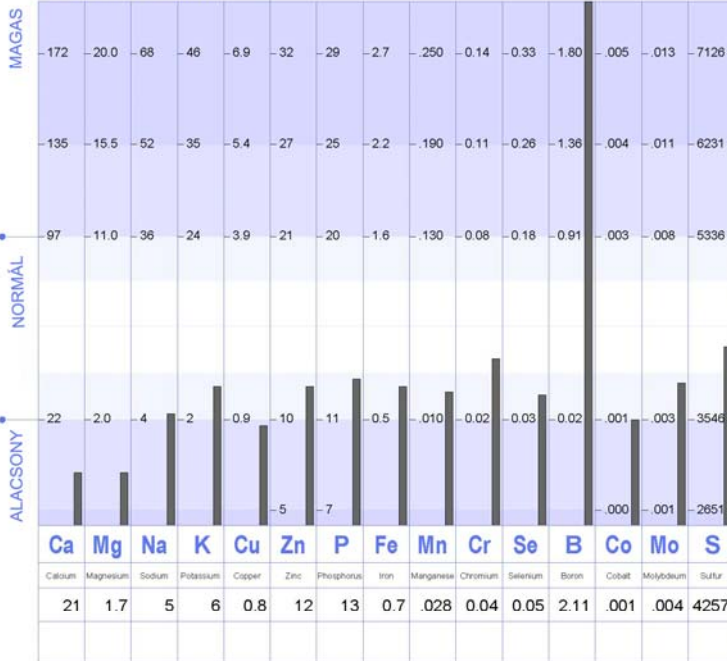
ANYÁGCSERE TÍPUS: GYORS 3

MEGRENDELŐ:

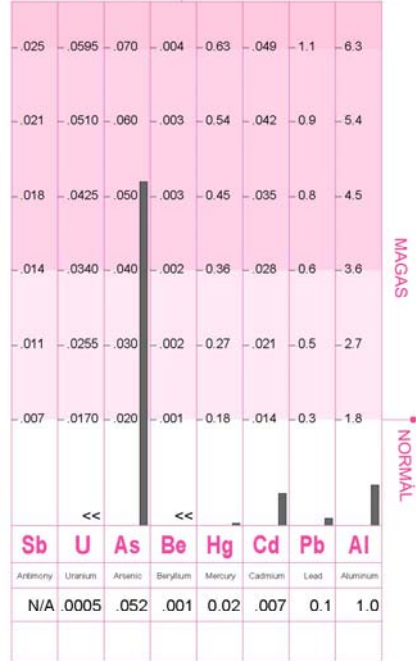
ACCOUNT NO.:

DÁTUM: 5/14/2013

TESTÉPÍTŐ ELEMELK



TOXIKUS ELEMELK



TOVÁBBI ELEMELK



<<<: Kalibrációs mérték alatti mennyiség

QNS: A minta mennyisége nem megfelelő az elemzéshez

N/A: Jelenleg nem elérhető

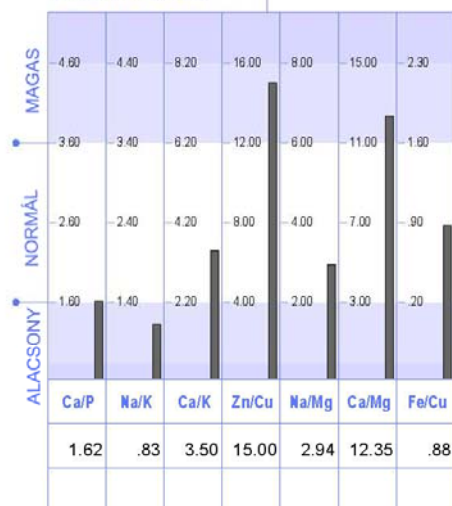
Az ideális szintek és az értelmezés a fej hátsó-középső részéről származó hajminta elemzésén alapulnak.

A laboratóriumi elemzést biztosította: Trace Elements, Inc., an H. H. S. Licensed Clinical Laboratory. FNo. 45 D0481787

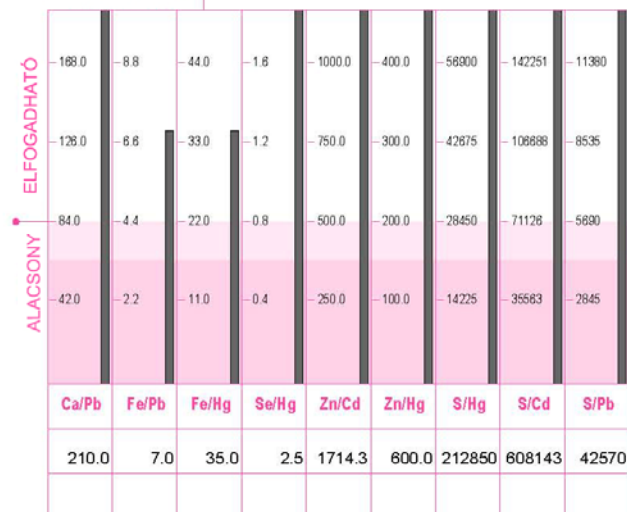
5/14/2013
JELENLEGI TESZT EREDMÉNYEK
ELŐZŐ TESZT EREDMÉNYEK

©Trace Elements, Inc. 1998, 2000

VISZONYSZÁMOK



TOXIKUS ARÁNYOK



TOVÁBBI VISZONYSZÁMOK

VISZONY	SZÁMÍTOTT ÉRTÉK		ELVÁRT
	Jelenlegi	Előző	
Ca/Sr	300.00		131/1
Cr/V	10.00		13/1
Cu/Mo	200.00		625/1
Fe/Co	700.00		440/1
K/Co	6000.00		2000/1
K/Li	6000.00		2500/1
Mg/B	.81		40/1
S/Cu	5321.25		1138/1
Se/Tl	100.00		37/1
Se/Sn	2.50		0.67/1
Zn/Sn	600.00		167/1

COPYRIGHT, TRACE ELEMENTS, INC. 2000, 2004, 2009

SZINTEK

Minden ásványi anyag szintje miligramm-százalékban van megadva (x milligramm anyag 100 g hajban). 1 milligramm-százalék (mg%) = 10 ppm.

TESTÉPÍTŐ ELEMEEK

A testépítő elemeket széleskörű kutatásoknak köszönhetően jól körülhatárolhatóak, és megállítható nyert az is, hogy elengedhetetlenek az emberi test számos biológiai feladatának ellátásához. Kulcsszerepet játszanak az olyan anyagcsere-folyamatokban, mint az izomműködés, a belső kiválasztású mirigyek működése, a reprodukció, a csontok integritása és az általános fejlődés.

TOXIKUS ELEMEEK

Jól ismert, hogy a toxikus elemek – vagyis a nehézfémek – negatívan beolvasolják a test normális biokémiai működését. Mivel megtalálhatóak a természetben, minden biológiai rendszerben jelen vannak bizonyos mennyiségben. Ha azonban ezek a fémek túlságosan is felhalmozódnak, fennáll a mérgezés veszélye.

TOVÁBBI ELEMEEK

Ezek az elemek feltétlenül fontosak az emberi test számára. Jelenleg is kutatások folynak, hogy pontosan meghatározható legyen rájuk vonatkozó beviteli igény.

VISZONYSZÁMOK

Két elem egymáshoz való viszonyát aránynak nevezzük. Az adott elem pár aránya az első elem értéke osztva a második elem értékével. PÉLDÁUL: Egy 24 mg%-os nátrium (Na) érték 10 mg%-os kálium (K) értékkel osztva 2,4:1 Na/K arányt ad.

A VISZONYSZÁMOK JELENTŐSÉGE

Kutatások kimutatták, hogy ha a szervezetben felborul bizonyos ásványok szinergikus kapcsolata (vagy aránya), az negatívan befolyásolhatja a biológiai funkciókat és az anyagcserét. Az ásványok szinergikus és/vagy antagonistikus kapcsolatban állnak egymással, amely indirekt módon befolyásolja az anyagcserét még rendkívül alacsony koncentrációk esetén is.

A TOXIKUS ANYAGOK ARÁNYAI

Fontos tudnunk, hogy a toxikus fémek magas szintje nem feltétlenül vált ki az adott fémekre jellemző klinikai tüneteket a páciensből. A kutatások azonban bebizonyították, hogy a toxikus fémek negatív hatással lehetnek a fontosabb ásványok némelyikére, ami anyagcsere-zavarokhoz vezethet.

TOVÁBBI VISZONYSZÁMOK

Ezeket az arányokat csupán kutatási adatként tüntetjük fel. Ezek az információk később segíthetnek meghatározni az adott aránypárok egészségre gyakorolt hatását.

NORMÁL- VAGY REFERENCIAÉRTÉKEK

A referenciaértékek támpontot nyújtanak a vizsgálati eredmények értelmezéséhez. A kiértékelésben szereplő referenciaértékeket „egészséges” egyéneken végzett, nemzetközi kutatás nyomán, statisztikai módszerekkel határozták meg.

Fontos! A referenciaértékek nem tekinthetők abszolút határértékeknek a hiánybetegségek, mérgezés vagy a problémamentesség megállapításához.

BEVEZETÉS

AZ ALÁBBI KIÉRTÉKELÉS NEM DIAGNOSZTIKAI ÉRTÉKŰ, CSUPÁN EGY OLYAN SZŰRŐVIZSGÁLAT, AMELY KIEGÉSZÍTŐ INFORMÁCIÓKAT NYÚJT. KIZÁRÓLAG MÁS LABORATÓRIUMI TESZTEKKEL, KÓRTÖRTÉNETTEL, FIZIKAI VIZSGÁLATTAL, ÉS A KEZELŐORVOS TAPASZTALATÁVAL EGYÜTT HASZNOSÍTHATÓ.

A VIZSGÁLATOKAT HITELESÍTETT KLINIKAI LABORATÓRIUM* VÉGZI A TÖRVÉNY ÁLTAL ELŐÍRT PROTOKOLLAL ÉS A TRACE ELEMENTS INC. USA STANDARDJAIVAL ÖSSZHANGBAN. A LELETEK ÉRTELMEZÉSÉNEK ALAPJÁUL DR. DAVID L. WATTS KUTATÁSAI SZOLGÁLNAK.

A jelen elemzés és a benne foglalt szintek, arányok, értékhatarok és javaslatok olyan mintákon és mintavételi eljárásokon alapulnak, amelyek megfelelnek az alábbi követelményeknek:

- ** A minta a koponya hátulsó részén található hajból származik.
- ** A minta kb. 2,5-3 cm hosszú szálakból áll, amelyet közvetlen a fejbőr mellől vágunk le.
- ** A minta elegendő súlyú (legalább 150 mg).
- ** A mintavétel jó minőségű, rozsdamentes acél ollóval történt.
- ** A haj kezeletlen (Nem dauerolt, szőkített vagy színezett/festett.)

* Hitelesített Laboratórium

U.S. Department of Health and Human Services, State of Texas Department of Health,
Clinical Laboratories Improvement Act, 1988 No. 45-D0481787

ANYAGCSERETÍPUS

GYORS ANYAGCSERE, 3-AS TÍPUS

A vizsgált személy 3-AS TÍPUSÚ, GYORS ANYAGCSERÉJŰ. A gyors anyagcserejű embereknél általában a központi idegrendszeri dominancia jellemző megnövekedett nyirokrendszeri aktivitással és mellékvese elégtelenséggel. A minta okozója a krónikus stressz, mely szintén jelzi az ellenállási vagy kimerültségi szakaszú stressz meglétét. Ha krónikus, ez az állapot a **fertőzésekkel szembeni csökkent ellenálló képességhez** és fokozott katabolikus aktivitáshoz vezethet, ami súlyos esetben szerológiai változásokat okozhat, például:

Emelt vér karbamid-nitrogén
Emelt kreatinin

Emelt glutamát-piruvát-transzamináz szérum
Emelt glutamát oxálecetsav transzamináz szérum

A hormonpótlás (ld.: pajzsmirigy, inzulin, adrenális szteroid, gyulladáscsökkentők), hormongátlás vagy extrém esetben a mirigy műtéti úton való eltávolításakor a szövetek ásványi mintázata jelentős mértékben módosulhat. Ezen esetekben a belső elválasztású mirigyek állapotjelzőit nem tekinthetjük hitelesnek. Ilyenkor további klinikai tesztekre és a kórtörténet mérlegelésére van szükség.

Mindegyik anyagcseretípusnál több altípust különböztetünk meg, 1-től 4-ig, amelyeket a páciens ásványszintjei és azok elváltozásának mértéke határoz meg. Ezt a besorolást is figyelembe vesszük a táplálékkiegészítőre, illetve a diétára vonatkozó javaslatok esetében. Annak mértéke, hogy a betegnél ezek a metabolikus jellemzők milyen szinten nyilvánulnak meg, az ásványi minták mértékétől és krónikusságától függ.

KONTROLL

A táplálékkiegészítő program kezdete után két hónappal javasolt a kontroll elvégzése. Az anyagcsere-altípusok, mint például a 3-as típus akut állapot eredménye lehet, ezért az 1-es típusúnál sokkal gyorsabb metabolikus választreakciót mutat.

HAJLAMOK

A kiértékelés pillanatában nem biztos, hogy a vizsgált személyen jelentkeznek az itt felsorolt hajlamok. A listára minden hajlam statisztikai és klinikai megfigyeléseket is magában foglaló kutatás nyomán került fel. A hajlamok elemzését mindössze a kezelőorvos figyelmébe ajánljuk, az nem orvosi diagnózis. További vizsgálatok folytathatóak orvosi értékelés után.

*** FIGYELEM ***

Hangsúlyozzuk, hogy az alábbiak csupán lehetséges egészségügyi állapotokra való hajlamok. A valóságban az alábbi hajlamok megjelenésének esélye az egyes ásványi egyensúlyhiány mértékétől és fennállásának hosszától függ. Mivel az analízis nem alkalmas az egyensúlyhiány korábbi szintjének és hosszának megállapítására, a hajlamelemzés csupán jelzéseként szolgál a kezelőorvos számára a – biokémiai egyensúlyhiány fennmaradása esetén – lehetségesen felmerülő problémákat illetően.

HAJLAM	1	2	3	4	5	6	7	8
DEPRESSZIÓ	██							
DERMATITISZ (EKCÉMA)	██████████							
HIPERAKTIVITÁS	██████████							

MEGJEGYZÉSEK

A VÉRALÁFUTÁS ÉS A SZÖVETEK ALACSONY RÉZSZINTJE:

A réz elengedhetetlen a normális kollagéntermeléshez és a bőr integritásának megőrzéséhez. **A rézhiány a seprűeresedéshez és véraláfutások kialakulásához vezethet.**

A DEPRESSZIÓ ÉS A SZÖVETEK ALACSONY RÉZSZINTJE:

A réz szerepet játszik a neurotranszmitterek termelésében az agyban. **A réz hiánya ezért depresszióhoz vezethet.**

A DEPRESSZIÓ, NÁTRIUM ÉS KÁLIUM:

Ha a nátrium szinthez viszonyítva alacsony a kálium szint, nagyobb gyakorisággal fordulnak elő **érzelmi hangulatváltozások**, beleértve a depressziót is. Az alacsony nátrium-kálium arány kapcsolatba hozható fóbiák, visszafogottság és határozatlanság kialakulásával.

A DERMATITISZ ÉS AZ ARZÉN:

Az arzén bőrgyógyászati problémák kialakulását okozza, beleértve a dermatitist, keratozist, perifériás neuropathiát és a bőr és a körmök hiperpigmentációját.

HIPERAKTIVITÁS:

A kalcium és magnézium nyugtató hatással van a központi idegrendszerre. Ha ezen ásványok szintje alacsony, akkor megnövekedhet az idegrendszer terhelése, ami hiperaktivitást és más, szorongásos állapotokat okozhat.

TOXIKUS FÉMEK

EMELT ARZÉN (As) SZINT:

Az arzén szintje meghaladja a megengedett referencia-tartományt. **Az arzén a szelénnel antagonistikus, és így hozzájárul a szabad gyökök képződéséhez.**

ARZÉN FORRÁSOK

Nagy mennyiségű arzént találtak egyes part menti vizekből származó tenger gyümölcseiben, különösen a garnélarákokban, osztrigákban, és kagylókban. Más források pl. az arzén gazdag talajok, gyomirtók, arzén tartalmú rovarirtó sprayk, égő arzenáttal kezelt építőanyagok kandallókban elégetve, szén elégetése, és a kohók.

MEGJEGYZÉS:

Jelen pillanatban a nehézfém toxicitás további megerősítésére elvégzett vérvizsgálat eredménye emelt, vagy normál szintet mutatna. Ez a test védekező mechanizmusának köszönhető, amely során a toxikus fém expozíciót követően az elem kiválasztódik a vérből, és különböző más szövetekben tárolódik. Ezért ha a kitétség nem folyamatos vagy idült, a vérben nem lehet jelen emelkedett szintű toxikus fém. Ajánlatos legalább egy év múlva egy másik elemzés elvégzése, hogy figyelemmel kísérje a toxikus fémek felhalmozódására vonatkozó változásokat.

ELLENJAVALLATOK

Javasoljuk, hogy a következő kontrollig **a páciens kerülje a következő tápanyagok és táplálékkiegészítők szedését és/vagy bevitelét:**

*A- VITAMIN *

Az A-vitamin pajzsmirigystimuláns, ezért hozzájárulhat az anyagcsere felgyorsulásához. Növeli a szövetek kálium visszatartó képességét és semlegesíti a D-vitamin hatását, ami így kalciumvesztéshez vagy a megtartó készség csökkenéséhez vezethet. Jelen helyzetben a páciens kerülje az A-vitamin kiegészítő bevitelét, kivéve ha veleszületett anyagcsere-problémája van.

* B5-VITAMIN *

A B5-vitamin (pantoténsav) gátolja a réz felhalmozódását. Mivel a páciens lelete alacsony réz szintet mutat, kerülnie kell a pantoténsav kiegészítő bevitelét.

DIETETIKAI JAVASLATOK

Az alábbi diétás javaslatokat több különböző tényező határozza meg: a vizsgált személy ásványi anyag szintjei, arányai és anyagcseretípusa, valamint a felsorolt ételek tápanyagtartalma, ideértve a fehérje-, szénhidrát-, zsír-, vitamin- és ásványi anyag-tartalmat. Ezen értékeket figyelembevéve javasolható, hogy a vizsgált gyermek étrendjében átmenetileg kerülje vagy növelje egyes ételek előfordulását a biokémiai profil javulásának érdekében.

ÁLTALÁNOS DIÉTÁS IRÁNYMUTATÁS GYORS ANYAGCSERE ESETÉN

* **A MAGAS PURIN TARTALMÚ FEHÉRJÉK BEVITELÉNEK NÖVELÉSE**... magas purin tartalmú fehérjeforrás a többi közt a máj, a vese és a szív. További forrásai közé tartozik a szardínia, a tonhal, a kagylók, a rák, a homár és az osztriga. Amennyiben erre vonatkozóan nincs más előírás, a magas és mérsékelt purin tartalmú fehérjék a napi kalóriabevitel 33%-át kell adják.

* **A TEJ ÉS TEJTERMÉKEK BEVITELÉNEK NÖVELÉSE**... pl. sajt, joghurt, tejszín, és (nem sózott) vaj. A csonthéjasok és magvak bevitelének növelése, pl. mandula, dió, földi mogyoró, mogyoróvaj, és napraforgó mag. Amennyiben erre vonatkozóan nincs más előírás, a magas zsírtartalmú ételek a napi kalóriabevitel 33%-át kell adják.

* **A SZÉNHIDRÁT-BEVITEL CSÖKKENTÉSE**... ideértve a finomítatlan szénhidrátokat. Ellenjavalt a gabonapelyhek, a hántolatlan magvak és teljes kiőrlésű termékek gyakori fogyasztása a következő vizsgálatig. A szénhidrát bevitel finomítatlan szénhidrátok formájában a napi kalóriabevitel 33%-át kell adja.

* **KERÜLENDŐ AZ ÖSSZES CUKORFAJTA ÉS A FINOMÍTOTT SZÉNHIDRÁTOK**... ideértve a fehér és barna cukrot, a mézet, a cukorkákat, a nyalókákat, a tortákat és süteményeket, az alkoholt és a fehér kenyeret.

ÉTELALLERGIÁK

Egyes személyek esetében bizonyos ételek intoleráns vagy allergiaszerű tüneteket válthatnak ki. Bizonyos ételek fogyasztása az arra érzékenyeknél változatos reakciókat eredményezhet, ilyen például a bágyság vagy hiperaktivitás gyermekek esetében, továbbá a viszketés és a kiütések, a fejfájás, a magas vérnyomás és az ízületi fájdalom.

Az ételérzékenység kialakulhat a biokémiai (táplálkozási) egyensúly felborulása miatt, és fokozhatja a stressz, a szennyezettség, és a gyógyszerek. A táplálkozás egyensúlyát tovább ronthatja az egyhangú étrend – ha például az ételeknek csak egy bizonyos csoportját fogyasztjuk nap, mint nap. Gyakran előfordul, hogy a szóbanforgó személy ellenállhatatlan vágyat érez arra az ételre, amire leginkább érzékeny és napjában többször fogyasztja azt vagy hasonló típusú ételeket.

A következő felsorolásokban olyan ételek is szerepelnek, amelyek fogyasztása nem ajánlott. Ezek lehetséges „allergének” vagy olyan táplálékok, amelyek gátolják a szervezet gyors és hatékony működését. Ezen ételek fogyasztást négy napon át teljesen kerülni kell. Ezután a terápia folyamán maximum egyszer fogyaszthatóak három naponta.

A HISZTAMIN STIMULÁNSAI

A következő ételek fogyasztása bizonyos anyagcseretípusú embereknél hisztamin kiválasztódást indíthat be, ami **allergiás légzési nehézségekhez** vezethet. **Ezen ételek kerüendő**k a következő vizsgálatig, vagy ameddig a kezelő orvos előírja.

alma	földi szeder
búzacsíra	kakaó
cékla	leveles kel
céklalevél	mángold
rókaszőlő	padlizsán
csokoldáé	pekándió
édesburgonya	petrezselyem
eper	rebarbara
fekete áfonya	spenót
fekete tea	zöldbab
földi mogyoró	

AZ ALÁBBI ÉTELEK BEVITELÉNEK NÖVELHETŐ A KÖVETKEZŐ VIZSGÁLATIG

emmentáli	joghurt
író	karalábélevél

leveles kel
mandula
Monterey sajt
mozzarella

mustárlevél
tej
tejszín

NAGYOBB MENNYISÉGBEN BEVIHETŐ, RÉZBEN GAZDAG ÉTELEK

Az alábbi ételek fogyasztható rézben gazdagok. Bevitelük igény szerint növelhető a következő vizsgálatig.

brazildió	napraforgómag
dió	pekándió
gombafélék	pisztácia
homár	rák
kacsa	szezám-mag
mandula	tőkehal
mogyoró	máj

KALCIUMFELSZÍVÓDÁST SEGÍTŐ AMINOSAVAK

A kalciumfelvétel nagyban megnövekszik, ha az étrend aminosavakban, lizinben, argininben, és hisztidinben gazdag. Ezek a proteinek hozzájárulnak a szövetek savasságának csökkentéséhez is. Mindkét hatás előnyös a gyors anyagcseréjű személyek számára, így az alábbi ételek bármelyikének bevitelét ajánljuk ebben az időszakban:

bárány	marhapörkölt
csicseriborsó	oldalás
eperlánlázac	sonka
földi mogyoró	sügér
főlözött tej	sült tarja
hátszín	szalámi
kolbász (sovány)	szív
lencse	tőkehal
lepényhal	túró
limabab	zöldségragu
májpástétom	

Ebben az elemzésben korlátozott számú ételt sorolunk fel, amelyek fogyasztását illetve elkerülését javasoljuk. Az ebben a részben nem említett ételek további, mérsékelt fogyasztása megengedett, kivéve ha az orvosi szempontból ellenjavallt.

ÖSSZEFOGLALÁS

Ez a beszámoló egyedi bepillantást enged a táplálkozás biokémiai hátterébe. A felsorolt javaslatokat anyagcseretípus, ásványi anyag háztartás, életkor és nem alapján készítettük el. Más klinikai adatok alapján további javaslatok is készülhetnek a kezelőorvos kompetenciájában.

A PROGRAM CÉLJA

Jelen program célja az, hogy egyéni, diéta és táplálékkiegészítőkre vonatkozó javaslatok segítségével visszaállítsuk a szervezet normális biokémiai egyensúlyát. Ezek betartása segít a szervezetnek hatékonyabban feldolgozni az elfogyasztott tápanyagokat, ami javuló energiaállapothoz és egészséghez vezet.

MIRE SZÁMÍTSUNK A PROGRAM SORÁN?

A homeosztatikussá egyensúly vagy a test kémiai egyensúlyának újbóli létrehozása növeli a szervezet a nehézfémek természetes úton történő eltávolítására irányuló képességét. Egy nehézfém eltávolítása bonyolult folyamat, mely magában foglalja a fém fehérjékhez történő kötését, a raktározó szövetekből történő eltávolítást és a kiválasztó szervekhez történő elszállítását. A táplálkozási egyensúly létrehozása javítja a test e feladatok elvégzésére irányuló képességét, és a mérgezőanyagok könnyebb semlegesítését.

Bizonyos fémek kioldása és kitisztítása a szervezetből átmeneti kényelmetlenségekkel járhat. Például, ha a vas vagy az ólom túlzott felhalmozódása hozzájárul egy ízületi gyulladáshoz, akkor a tünetek időről időre visszatérhetnek. Ez a többletek kitisztításának befejeztéig ismétlődhet.

A KÖVETKEZŐKBEN JAVASOLT ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐKET A GYOMORPANASZOK ELKERÜLÉSE ÉRDEKÉBEN KIZÁRÓLAG ÉTKEZÉS KÖZBEN SZABAD BESZEDNI.

JAVASLAT:	REGGEL	DÉLBEN	ESTE
SYM-PACK (Anyagcsere javító)	1	0	1
THYMUS COMPLEX (Nyirokmirigy serkentő)	1	0	1
MAGNESIUM PLUS	1	0	1
GT-FORMULA (Króm)	1	1	1
PYRIDOX PLUS (B6 vitamin)	1	1	1
COPPER PLUS (Réz)	1	1	1
VITAMIN E PLUS	1	1	1

ELKÉPZELHETŐ, HOGY EZ AZ AJÁNLÁS NEM TARTALMAZ OLYAN ÁSVÁNYOKAT, MELYEK A HAJSZÖVET ANALÍZIS GRAFIKONBAN A NORMÁL SZINT ALATTIAK, VAGY ESETLEG OLYAN ÁSVÁNYOKAT TARTALMAZ, MELYEK A NORMÁL SZINT FELETTIEK. EZ NEM TÉVEDÉS. BIZONYOS ÁSVÁNYOK MÁSHATÁSOKKAL KÖLCSÖNHATÁSBAN EMELIK VAGY CSÖKKENTIK A SZÖVETEK ÁSVÁNYI ANYAG SZINTJÉT, ÉS JELEN PROGRAM CÉLJA AZ, HOGY A PÁCIENS ÁSVÁNYI ANYAG SZINTJEI KIEGYENSÚLYOZÁSRA KERÜLJENEK EZEN KÖLCSÖNHATÁSOK SEGÍTSÉGÉVEL.

A FENT JAVASOLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK HUZAMOSABB IDEIG TÖRTÉNŐ SZEDÉSE NEM AJÁNLOTT KONTROLL VIZSGÁLAT ELVÉGZÉSE NÉLKÜL. ERRE AZÉRT VAN SZÜKSÉG, HOGY A SZINTEKBEN BEKÖVETKEZŐ VÁLTOZÁSOK NYOMON KÖVETHETŐEK LEGYENEK, ÉS SZÜKSÉG ESETÉN A TÁPLÁLÉK-KIEGÉSZÍTŐ AJÁNLÁS MÓDOSÍTÁSA MEGTÖRTÉNJEN.

MEGJEGYZÉS: A TÁPLÁLÉK-KIEGÉSZÍTŐK NEM HELYETTESÍTIK A HELYES ÉTRENDET. EZEK KIEGÉSZÍTŐ TÁPANYAGOK, TEHÁT NEM HELYETTESÍTHETIK A KIEGYENSÚLYOZOTT ÉTRENDET. TOVÁBBÁ AZ ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐK SOHA NEM SZEDHETŐEK BE GYÓGYSZEREKKEL EGY IDŐBEN. A GYÓGYSZEREK BESZEDÉSE A TÁPLÁLÉK-KIEGÉSZÍTŐ BEVITELE ELŐTT VAGY UTÁN 2 ÓRÁVAL TÖRTÉNHEK.

Az ajánlott táplálékkiegészítők összetétele:

SYM-PACK

HYPO-ALLERGENIC

EACH TABLET CONTAINS:

Vitamin D (as cholecalciferol)	75 IU
Riboflavin (Vitamin B2)	1.7 mg
Vitamin B6 (as pyridoxine hydrochloride)	2 mg
Vitamin B12 (as cyanocobalamine)	6 mcg
Pantothenic Acid (as d-calcium pantothenate)	10 mg
Calcium (as carbonate, from amino acid chelate) ...	100 mg
Magnesium (as oxide, from amino acid chelate)	50 mg
Copper (as carbonate, from amino acid chelate) ...	500 mcg
Thymus Concentrate (bovine)	25 mg
Pancreas Concentrate (bovine)	25 mg
PABA (Para-aminobenzoic acid)	5 mg
Choline Bitartrate	75 mg
Methionine (as L-methionine)	75 mg
Co-Enzyme Q10	500 mcg
Superoxide Dismutase	2 mg

*Cellulose, Stearic Acid, Magnesium Stearate,
Vanilla Bean Extract, Silica*

COPPER PLUS

HYPO-ALLERGENIC

EACH TABLET CONTAINS:

Riboflavin (Vitamin B2)	500 mcg
Copper (as carbonate, from amino acid chelate)	2 mg

Cellulose, Stearic Acid, Magnesium Stearate, Silica

VEGETARIAN
FORMULA

PYRIDOX PLUS

HYPO-ALLERGENIC

EACH TABLET CONTAINS:

Thiamine (as thiamine hydrochloride)	1.5 mg
Vitamin B6 (as pyridoxine hydrochloride)	100 mg
Manganese (as sulfate, from amino acid chelate)	1 mg
P5P (Pyridoxal-5-Phosphate)	1 mg

Cellulose, Stearic Acid, Magnesium Stearate, Silica

VEGETARIAN
FORMULA

THYMUS COMPLEX

HYPO-ALLERGENIC

EACH TABLET CONTAINS:

Vitamin B12 (as cyanocobalamine)	3 mcg
Pantothenic Acid (as d-calcium pantothenate)	10 mg
Magnesium (as oxide, from amino acid chelate)	10 mg
Copper (as carbonate, from amino acid chelate) ...	500 mcg
Thymus Concentrate (bovine)	100 mg

*Cellulose, Stearic Acid, Magnesium Stearate,
Vanilla Bean Extract, Silica*

MAGNESIUM PLUS

HYPO-ALLERGENIC

EACH TABLET CONTAINS:

Vitamin B6 (as pyridoxine hydrochloride)	2 mg
Magnesium (as oxide, from amino acid chelate)	100 mg

Cellulose, Stearic Acid, Magnesium Stearate, Silica

VEGETARIAN
FORMULA

GT-FORMULA

HYPO-ALLERGENIC

EACH TABLET CONTAINS:

Niacin	1 mg
Chromium (as chloride, from amino acid chelate)	200 mcg
Glycine (as L-glycine HCL)	5 mg
Glutamic Acid (as L-glutamic acid HCL)	5 mg
Cysteine (as L-cysteine HCL)	3 mg

Cellulose, Stearic Acid, Magnesium Stearate, Silica

VEGETARIAN
FORMULA

VITAMIN E PLUS

HYPO-ALLERGENIC

EACH CAPSULE CONTAINS:

Vitamin E (as d-alpha tocopheryl)	200 IU
Selenium (as selenate, from amino acid chelate) ...	50 mcg

Silica, Magnesium Stearate, Magnesium Silicate